



# Zuiver

klassieke homeopathie voor mens en dier



## Nieuwsbrief Najaar 2019

### Klassieke homeopathie: acute klachten

U denkt er misschien niet meteen aan, maar ook bij acute klachten kan homeopathie goed en snel werken. U kunt denken aan vallen/stoten, verkoudheid/griep, insectensteken, lichte brandwonden, ontstoken oog, kiespijn, etc.



Een paar voorbeelden:

Uw kind is gevallen en de plek wordt blauw, dik en pijnlijk: u kunt dan aan Arnica denken. U bent naar de tandarts geweest en nu heeft u last van hevige schietende zenuwpijn: Hypericum kan verlichting bieden.



U wordt gestoken door een mug of wesp en de plek wordt erg dik en rood: denk aan Apis, Arnica of Ledum en de plek met hypercal-tinctuur.

U heeft uw pols gebroken en deze zit in het gips: Symplytum om herstel te bevorderen.

U heeft een vuiltje in het oog: spoelen met een oplossing van Hypercal.

Dus, heeft u een acute klacht, neem gerust contact met ons. Wilt u zelf leren hoe u met homeopathie acute klachten kunt behandelen? Laat het ons weten! Bij voldoende belangstelling organiseren wij een of meer cursusavonden.

### Homeopathie en het hormoonstelsel

Het hormoonstelsel heeft een zeer belangrijke functie in het lichaam en verstoringen kunnen zich uiten in een scala aan klachten. Bij vrouwen klachten als onregelmatige en/of pijn-

lijke menstruatie, PMS, moeilijk zwanger worden, wisselende stemmingen, schildklierklachten, overgangsklachten. Bij mannen prostaatproblemen, overgangsklachten met uiteenlopende symptomen zoals libidoverlies, bloedarmoede, slaapstoornissen. Maar ook klachten waarvan je ze niet direct zou linken aan het hormoonstelsel, zoals haaruitval, migraine, burn-outklachten, depressieve klachten.

In onze praktijk komen veel vrouwen, maar ook mannen, met klachten die terug te voeren zijn op een ontregeld hormoonstelsel. Met homeopathie kunnen we de balans in het hormoonstelsel herstellen. De **HDT-methode** is hierbij een geweldige en complete behandelwijze die wij met succes inzetten. Met op elkaar afgestemde homeopathische middelen wordt het lichaam ontgift, het hormoonstelsel in balans gebracht en het afweersysteem ondersteund. Ook hierbij is de behandeling maatwerk en wordt het behandelplan op u en uw klachten afgestemd.



### **Dierenrubriek: vaccineren - eerst checken, dan vaccineren (of niet)**

Voor veel eigenaren is het vanzelfsprekend om hun dier jaarlijks te vaccineren. Maar is dat eigenlijk wel nodig? Steeds meer dierenartsen adviseren om een titerbepaling te laten doen om te bekijken of het dier nog voldoende antistoffen heeft. Vaak blijkt dit het geval en hoeft niet opnieuw gevaccineerd te worden. Sterker nog, het is zelfs zinloos, want opnieuw enten levert geen hogere bescherming op. Soms volstaan alleen de puppy-/kitten-entingen. Minder vaccineren = minder belasting voor uw dier! Is uw dier ziek, dan is het verstandig hem niet laten enten. Moet er toch geënt worden, dan kan de vaccinatie met homeopathie ondersteund worden. Neem daarvoor contact met ons op.

Op [www.vaccicheck.nl](http://www.vaccicheck.nl) vindt u meer informatie over dit onderwerp en een overzicht van dierenartsen die titerbepalingen doen.

### **Een makkelijker (en lekkerder) kan niet tomaten/groentesoep**

Dit heeft u nodig:

- Cherrytomaatjes (in z'n geheel) of gewone tomaten (in stukken gesneden)
- Rode (geel en oranje kunnen ook) paprika in stukken
- Evt. courgette, uien of andere groenten in stukken
- Teentjes knoflook
- Olijfolie
- Peper, zout
- Eventueel takjes rozemarijn en/of tijm

De hoeveelheden luisteren niet nauw als de hoeveelheid tomaten maar in verhouding

groter is dan de andere groenten.

Zo maakt u het:

Leg de groenten op de bakplaat

Stop de teentjes knoflook en de kruidentakjes ertussen

Besprenkel ruim met olijfolie en bestrooi met peper en zout

In de oven op 200°C ongeveer 20 minuten of tot u ziet dat de groenten zacht zijn.



In een pan en pureren met de staafmixer

Voor een gladdere soep kunt u 'm nog door een (roer)zeef doen

Als u de soep te dik vindt kunt u wat water of bouillon toevoegen

Heerlijk, veel groenten en natuurlijk makkelijk!

Wij wensen u een mooie herfst!

## Zuiver

klassieke homeopathie voor mens en dier

Marijkestraat 4

2291 TK Wateringen

0174 290742

[www.zuiver-homeopathie.nl](http://www.zuiver-homeopathie.nl)



##unsubscribe\_text##

 MAILINGAPP