

Zuiver
klassieke homeopathie voor mens en dier



CENTRUM VOOR HOMEOPATHIE
GEZONDHEID *in beweging*



Nieuwsbrief februari 2017

Dit is de eerste gezamenlijke nieuwsbrief van Centrum voor Homeopathie - Gezondheid in Beweging en Zuiver, klassieke homeopathie voor mens en dier. In deze nieuwsbrief informatie over de cursussen en informatieavonden in 2017. U bent van harte welkom. Verder een aantal tips om de winter door te komen, een verwarmend recept en onze nieuwe rubriek Dierenweetjes.

Samenwerking Centrum voor Homeopathie en Zuiver Homeopathie

Onze praktijken werken nauw samen en bundelen de krachten om de homeopathie op een hoger niveau te brengen en wijder uit te dragen. Bij beide praktijken wordt gewerkt met de door Ton Jansen ontwikkelde Human Chemistry + HDT-methode. Met deze methode worden lichaam en geest in balans gebracht en wordt het lichaam ontdaan van schadelijke stoffen waarmee mens en dier in aanraking komen.

Cursussen en informatieavonden

23 februari 2017 - Informatieavond 'Kinderziekten, vaccineren en homeopathische profylaxe'

10 maart 2017 - Cursusdag 'Zelf Helpen met Homeopathie'

11 mei 2017 - Informatieavond 'Wat is gezond?'

28 september 2017 - Informatieavond 'Moderne ziekten'

Locatie: Centrum voor Homeopathie, Veenakkerweg 5 te Den Hoorn

U kunt zich telefonisch, per e-mail of op de praktijk aanmelden.

Voor meer informatie zie de website van Centrum voor Homeopathie - Gezondheid in Beweging.

Cursus Zelf Helpen met Homeopathie

Op 10 maart staat weer de jaarlijkse cursusdag Zelf Helpen met Homeopathie op het programma. U leert om zelf acute klachten, kleine ongemakken en ongelukjes te behandelen met homeopathie.

Deze cursus geeft u de basiskennis die u nodig heeft om met een selectie aan homeopathische middelen aan de slag te gaan. Tijdens deze cursusdag kunt u als u wilt een homeopathische EHBO-kit aanschaffen. U kunt zich telefonisch, per e-mail of op de praktijk aanmelden. De kosten van de cursus bedragen € 100,00 en zijn inclusief koffie, thee en biologische lunch.

Locatie: Centrum voor Homeopathie, Veenakkerweg 5, Den Hoorn.

Vitamine D3

Tijdens donkere dagen heeft ons lichaam al snel een tekort aan vitamine D3. Vitamine D3 is eigenlijk een hormoon en wordt gevormd uit cholesterol als de huid aan zon wordt blootgesteld. Zonlicht is de grootste bron van vitamine D3, maar zit ook in vette vis, lever, roomboter en eierdooiers. Het is een veelzijdige en voor onze gezondheid essentiële stof. Belangrijk dus om hier in de winter extra aandacht aan te besteden! Let op dat bij gebruik van zonnebrandmiddel en bij blootstelling aan de zon achter glas minder vitamine D3 wordt aangemaakt. Tijdelijk inzetten van supplementen is zeker in de winter een goede optie.

Daglichtlamp

Daglichtlampen of volspectrumlampen hebben een positieve invloed op ons humeur, kwaliteit van slapen en algemeen welbevinden van mens en dier. Ook als u last heeft van een winterdip kunt u een daglichtlamp gebruiken. De lamp is geschikt voor dagelijks gebruik om bijvoorbeeld bij te lezen of te werken, u hoeft er dus niet voor te gaan zitten. Via internet zijn verschillende uitvoeringen verkrijgbaar. Let wel op de kwaliteit: Kelvin moet rond de 5500-6000 zijn en CRI ongeveer 95.

Dierenweetjes

Wist u dat een konijn een groepsdier is en gezondheidsklachten kan krijgen als hij alleen gehouden wordt? Als u een alleenstaand konijn heeft kunt u bij diverse knaagdierencentra met uw konijn "op date" om een passende partner te vinden. Het is belangrijk om mannetje met vrouwtje te koppelen, dezelfde seksen samen gaat doorgaans niet goed. Heeft uw konijn gezondheidsklachten? Ook konijnen reageren goed op homeopathie!



Recept: Zoete Gemberspruitjes



Spruitjes schoonmaken

Stukje verse gember (1 cm of naar smaak) raspen en bij de spruitjes

In laagje water in 10 minuten koken

Afgieten

Schepje honing erbij

Peper, zout en nootmuskaat naar smaak

U kunt ook stemgember gebruiken: dan eerst de spruitjes koken en na afgieten de in kleine stukjes gesneden gember erdoor mengen, u voegt dan geen honing toe.

Eet smakelijk!

Met vriendelijke groet,
Team Zuiver, klassieke homeopathie voor mens en dier
Team Centrum voor Homeopathie – Gezondheid in Beweging

CENTRUM VOOR HOMEOPATHIE
'GEZONDHEID IN BEWEGING'



Veenakkerweg 5
2635 NC Den Hoorn (Midden-Delfland)
Tel: 0174 297052
info@gezondheidinbeweging.nl
www.gezondheidinbeweging.nl

Marijkestraat 4
291 TK Wateringen
Tel: 0174 290742
zuiver@zuiver-homeopathie.nl
www.zuiver-homeopathie.nl